**Webinar**

**Dienstag / 21 Juni 2022**

**Sport in der gesundheitlichen Beratung – die häufigsten Fragen**

**Level ●**

**Themen** Das Thema «Sport und Bewegung» ist für viele unserer Kunden ein wichtiges Anliegen. Die Motivationen dahinter sind jedoch so unterschiedlich wie die Kunden selbst, sei es

* weil sie zu wenig aktiv sind
* weil sie übertreiben
* weil sie ihren Körper nicht optimal darauf vorbereiten
* weil sie Verletzungen haben
* weil sie ihren Sport einfach noch verbessern wollen.

So vielfältig die Fragen unserer Kunden sind, so vielseitig wird in diesem Webinar das Thema «Sport in der gesundheitlichen Beratung» besprochen. Sie erhalten praxisnahe Antworten zu häufig gestellten Fragen im Bereich Mikronährstoffe, Ernährung, Motivation, Verletzungen und vielem mehr.

Lassen Sie sich inspirieren, in das Thema Sport tiefer einzutauchen, um Ihren Klienten kompetent Auskunft zu geben.

**Referent** Stefan Mumenthaler

**Ort** Online, Swisswebinar

**Dauer** 19.30 – 21.00 Uhr

**Kosten** kostenlos